

Liste der möglichen 10 Gegenstände

Wichtig: Aus dieser Liste dürfen für die Isolationsphase 10 Gegenstände gewählt werden. Zusätzliche Gegenstände dürfen mitgenommen werden, um in der Vorausbildung verwendet oder getestet zu werden.

Für deine 10 Gegenstände musst du bereits im Vorfeld eine Auswahl treffen, da du sie teilweise von Zuhause mitbringen musst, sofern nichts anderes beschrieben wird. Bedenke, dass das Gepäck bei der Flugreise 23kg nicht überschreiten darf. Jeder Teilnehmer ist für seine Ausrüstung und den Transport nach Schweden selbst verantwortlich!

Diese Liste bezieht sich ausschließlich auf die Isolationsphase.

Werkzeuge:

- Messer (feststehend bis 25cm)
- Machete / Kukri (ab 25cm)
- Multitool
- Axt
- Säge
- Feldspaten / Klappspaten
- Holzbohrer

Schlafen:

- Schlafsack (Komforttemperatur mindestens 0°C)
- Isomatte
- Plane / Tarp (3x3m oder max. 9m²)
- Biwaksack
- Ground Sheet / Elefantenhaut (max. 220x100cm)
- Hängematte mit Moskitonetz
- Wolldecke

Kochen:

- Topf mit Deckel (max. 2L)
- Feldflasche (max. 1L)
- Becher
- Pfanne
- Löffel / Göffel
- 1 Packung Nüsse
- 100g Nahrung (Reis/Linsen/Trockenfleisch)
- Wassersack (max. 5L)
- Wasserfilter

Sonstiges:

- Paracord (15m Typ 550)
- Angel-Set (100m Leine + 5 Haken)
- Schleifstein
- Stück Seife
- Feuerstahl
- 10 Streichholzer

Hinweis: Grün markierte Gegenstände können vor Ort zur Verfügung gestellt werden. Du darfst aber auch gerne deine eigenen verwenden.

Zusätzlich zu den 10 Gegenständen darf mitgenommen werden:

- Stirnlampe + (Powerbank o. Batterien)
- Zahnbürste (ohne Zahncreme)
- Kamera-Equipment

Kleidung:

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| -2 x Socken | -1x Stiefel |
| -1x T-Shirt | -1x Outdoor-Hose |
| -1x Pullover oder Hemd | -1x Outdoor-Jacke |
| -2x Unterhose kurz | -1x Regenhose |
| -1x Lange Unterwäsche | -1x Regenjacke |
| -1x Mütze Winter | -1x Arbeitshandschuhe |
| -1x Cap oder Hut | -1x Schal oder Schlauchschal |

Das Sicherheitspaket wird gestellt, versiegelt und darf während der gesamten Isolationsphase nicht angetastet werden, außer im Notfall:

- Erste Hilfe-Set
- Rettungsdecke
- Schokoriegel
- Signalpfeife
- Euer Handy (versiegelt)

Dieser Training ist eine Kooperation zwischen David Leichtle und LEBE DIE WILDNIS.

